

Vous proposent des soins bien-être



Corps complet

Prestation 1h - 80€
Prestation 1h30 - 120€

Un moment de relaxation complet



Visage & crâne

Prestation 30min - 40€

Une parenthèse douce et relaxante



Dos

Prestation 40min - 50€

Pour apaiser les tensions et se relaxer en profondeur



Jambes

Prestation 40min - 50€

A vocation drainante, pour un meilleur confort circulatoire



Ventre

Prestation 40min - 50€

Pour détendre les organes de la digestion et harmoniser votre énergie

Accordez-vous une pause dans un lieu unique

Réservations avec votre séjour ou sur place selon disponibilités

LA NATUROPATHIE

La naturopathie propose une hygiène de vie par des méthodes naturelles. Les techniques manuelles (ou massages) sont une des dix techniques à la disposition du naturopathe. Elles visent le bien-être, la détente, une action drainante ou détoxifiante, selon l'intensité avec laquelle elles sont effectuées. Elles sont adaptées à chacun, dans une approche globale de la personne. Elles n'ont aucun but médical ou thérapeutique.



Stéphanie Delmas-Bellaud

Naturopathe

www.naturopathie.fr